

Набір у секцію кіокушинкай карате.



Вінниця, Україна

Оголошується набір дітей з 6 років, юнаків, дівчат та дорослих у секцію кіокушинкай карате.

Кіокушинкай карате система духовного та фізичного вдосконалення, призначена для гармонійного розвитку особистості, що вивчає бойове мистецтво.

Заняття проводяться за ефективною методикою досвідченим тренером, що має міжнародну кваліфікацію.

На заняттях діти отримують всебічну, загально фізичну підготовку. У них покращується координація рухів, спритність, робота вестибулярного апарату. Багато уваги на заняттях приділяється гнучкості, розтяжці, а також необхідній силі та витривалості. Навантаження на тренуваннях дозується з врахуванням вікових і індивідуальних фізіологічних особливостей дітей.

Price: **350 \$**

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: --

**Пантелеєв Володимир
Григорійович**

+380679046977