

Тренинг "Группа личностного роста"



Вінниця, Україна

Группа личностного роста - это синтез тренинговой и психокоррекционной работы, которая предполагает рассмотрение личностных трудностей участников группы.

Это: организованная группа людей, которые работают под руководством тренера-психолога над познанием и развитием себя, своей личности;
деятельность, не требующая специальной подготовки и знаний от участников;
обязательный индивидуальный подход к каждому;
непринужденная свободная атмосфера;
необычная, часто игровая, форма работы над серьезными проблемами, волнующими участников;
более интересная, короткая и дешевая работа с психологом по сравнению с индивидуальной!

Эта группа для тех, кто хочет посвятить некоторое время себе. Процесс принесет удовлетворение тем, кто интересуется качеством своей жизни, стремиться сделать ее более осознанной и более радостной.

В программе:

осознание Ваших внутренних возможностей, способствующих гармоничному развитию личности;
освобождение от стереотипов, ограничивающих Ваш потенциал;
умение воспользоваться Вашими внутренними ресурсами;
работа с актуальными личностными трудностями;
повышение уверенности в себе;
умение жить в состоянии гармонии со своими эмоциональными состояниями, мыслями и действиями.

Тренер: Наталия Лыс - практикующий психолог, обучающий тренер УСП, психотерапевт, сертифицированный ЕАП, тренер социально-психологических тренингов с опытом более 16 лет.

Тренинг состоится 19-20 ноября 2011 года в г. Виннице по ул. Соборная.
При предоплате предоставляется скидка 50 грн.
Также предусмотрена скидка 50 грн. для тех, кто приведет с собой друга)

Количество мест ограничено!

Price: **300 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: доречний
